Правила поведения на водных объектах

* Не купайтесь в одиночку, в безлюдных, малознакомых местах, в местах, где вывешен знак “Купание запрещено!”
* Не подплывайте к моторным или парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам
* Не ныряйте с высоты более 1 метра в незнакомых местах
* Запрещено в шутку звать на помощь, находясь в воде или на плавсредстве
* При пользовании плавсредствами все находящиеся в них люди должны быть одеты в спасательные жилеты (спасательные пояса)
* Опасно класть на борт или свешивать за борт плавсредства руки и ноги, если это не вызвано необходимостью управления плавсредством
* Находясь в плавсредстве не вставайте и не меняйтесь местами
* Недопустимо пользование лодочных моторов подростками до 16 лет и подростками без сопровождения взрослых

**Запрещается:**

* загрязнять и засорять водоемы и берега
* купаться в состоянии алкогольного опьянения
* допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги
* заплывать за буйки, обозначающие границы плавания
* плавать на досках, бревнах, лежках
* приводить с собой собак и других животных
* купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями
* подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам

**Для помощи тонущему человеку необходимо:**

* привлечь внимание окружающих громким криком «Человек тонет!»
* вызвать «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплыть до утопающего
* бросить в воду спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас по возможности ближе к утопающему
* если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплыть к нему сзади и за волосы,  либо, просунув руку под подбородок,  приподнять ему голову, перевернув на спину так, чтобы лицо находилось над водой
* если человек лежит на спине, подплыть со стороны головы
* не позволять утопающему схватить вас за руку или за шею: следует поднырнуть под него и слегка ударить снизу по подбородку, развернув спиной к себе
* при погружении человека на дно следует оглянуться вокруг, запомнить ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинать поиск пострадавшего под водой
* при обнаружении человека взять его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплыть на поверхность