

**ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ  
с использованием дистанционных технологий**

<b>Мероприятие</b>	<b>Аннотация</b>
<b>Мастер-класс по изготовлению народной игрушки</b>	В мастер-классе рассматриваются варианты изготовления северной куклы-«берегини». Это простое изделие из лоскутков поможет закрепить полученные знания о традициях Русского Севера, научить ребенка прикладному творчеству, развить навыки шитья и оформления игрушки. Мастер-класс будет интересен не только ученикам 1-11 классов, но и их родителям, так как такую игрушку интереснее делать совместно с близкими людьми
<b>Анимация: основы и история</b>	Мечтаете создавать мультфильмы? Этот курс познакомит вас с историей развития анимации, даст простые и эффективные приемы и техники, которые вы сможете использовать для создания своих шедевров.
<b>Английские времена «по полочкам»</b>	Обо всех английских временах предельно просто и понятно! Подходит как для "нулевиков", так и для подготовки к ЕГЭ и изучения на углубленном уровне
<b>Курс цветочного дудлинга</b>	Какая девочка не рисует цветочки! Но, оказывается, рисование цветочков и веточек одной лишь шариковой ручкой (а лучше гелевой или вообще линером) - это отдельный вид искусства. Да, маленький, но зато очень красивый. Называется это искусство «цветочный дудлинг». Попробуйте и вы нарисовать.
<b>Курс игры на укулеле</b>	Укулеле — гавайская 4-струнная гитара. Она такая маленькая и милая, что кажется, будто она специально создана для детей. Если ваш ребенок мечтает научиться играть на гитаре, но пока настолько мал, что удержать ее нормально не может, предложите для начала игру на укулеле. По стоимости этот инструмент значительно дешевле настоящей гитары. Курс небольшой, но его хватит для начала. Лучше, конечно, садиться к монитору уже с укулеле в руках. Курс практический!
<b>Профиринг</b>	Данный курс рассказывает и наглядно демонстрирует применение одной из методик профориентационной деятельности, направленной на актуализацию выбора профессии у школьников
<b>Курс лепки из пластилина для всей семьи</b>	Родители, дети, дедушки и бабушки смогут слепить из простого пластилина разные фигурки животных (не только зайчика, но и бегемота, обезьянку, корову, пингвина, черепашку и других), разную еду из пластилина (мороженое, пирожное, сэндвичи, фрукты), простые и сложные растения, предметы интерьера и игрушки... Надо ли говорить, что лепка - занятие очень полезное для развития мелкой моторики? А с этим курсом развиваться в кругу семьи будет весело и интересно.

<b>Изготовление браслета из бусин</b>	Из бисера изготавливаются дамские сумочки, бумажники, чехлы для чубуков, подстаканники. Не ослабевает интерес к бисероплетению и в 21 веке. Предлагаем вашему вниманию мастер-классы по плетению браслетов для начинающих. Они будут интересны широкому кругу пользователей и позволят занять досуг новыми интересными экспериментами.
<b>Курс юных мультипликаторов</b>	Многим мальчикам и девочкам время от времени хочется сделать собственный мультик. Но не все знают, с чего начать. А начать можно с курса мультипликаторов. Для начала занятий не требуется совершенно никаких специальных знаний и умений, всему научат с «нуля», причем сразу после курса ребенок уже сможет начать создавать свои маленькие шедевры. Курс бесплатный, состоит из 5 лекций по 35 минут. Этого вполне хватит, чтобы понять, стоит ли искать ребенку платные курсы по анимации или будет достаточно и этого знакомства.
<b>Как играть аккорды на гитаре</b>	В курсе даётся пошаговая инструкция для желающих освоить игру аккордами на гитаре. Показаны основы техники правой, а также левой руки. Даются рекомендации по развитию синхронности обеих рук. Рассказывается, как добиться быстрой смены аккордов, чтобы не возникало пауз при переходе от одного аккорда к следующему. Также даны основные теоретические сведения об основах гармонии в музыке и правилах гармонизации мелодий. По окончании курса Вы сможете сыграть аккордами (причём разными способами) аккомпанемент к нескольким мелодиям. Также в курсе показана гармонизация гаммы «До мажор». Даны рекомендации по тренировке чувства ритма на основе различных ритмических рисунков.
<b>Путешествие в мир театра</b>	От Эрмитажа до МХАТа: экскурсии, концерты и спектакли он-лайн
<b>Основы фотошопа</b>	В простой и доступной форме получите базовые навыки работы с популярным графическим редактором, широко используемым во всех областях дизайна, в полиграфии, архитектуре, медицине, проектировании и других сферах, в которых приходится работать с изображениями.
<b>Тренинг по технике и культуре речи «Говори»</b>	Курс для людей, желающих правильно, чисто и красиво говорить. Речь и голос дают уверенность в себе. Владая ими, Вы обладаете большим количеством инструментов воздействия и влияния на аудиторию.
<b>Тренируемся дома «Люблю фитнес»</b>	Предлагаем отличный комплекс упражнений для исправления осанки ... Ровная осанка – это не только красота и грациозность, но и здоровый позвоночник. Нарушение осанки является не просто эстетической проблемой, но и причиной возникновения болей

	в спине, которая будет доставлять постоянный дискомфорт и неудобство в обычной жизни.
<b>Онлайн-тренинг по актерскому мастерству</b>	Руководители студии эстрадного жанра "Celebrity" Архангельского культурного центра "Соломбала-Арт" Анастасия Рюмина и Илья Кабальниченко рассказывают об эффективных упражнениях, помогающих в развитии актерских навыков. Тренинг "Вымысел и воображение". Тренинг "Сценическое внимание". Тренинг "Зеркало". Тренинг на снятие мышечных зажимов.
<b>Онлайн-экскурсии по Пушкинскому музею</b>	Виртуальная прогулка вместе с искусствоведами и кураторами выставок.
<b>Видео-экскурсия «Народный костюм Русского Севера»</b>	Видео-экскурсия содержит историю, описание, правила ношения русского костюма. Представленный материал будет интересен учащимся 1-11 классов, их родителям и всем, интересующимся историей родного края.
<b>Мастер-класс «Целебные звуки»</b>	Мастер-класс проводит участница театра народной и современной культуры "Поморская артель" Елена Медведева. Она расскажет о том, что звуки могут быть целебными, и покажет, как применить эти знания на практике. Повторяйте за нашим мастером, ведь эти упражнения подходят как взрослым, так и детям.
<b>Мастер-класс "Доска, треска и никакой тоски"</b>	Дорогие друзья! Предлагаем вашему вниманию творческий мастер-класс для взрослых и детей от художника-постановщика Архангельского культурного центра "Соломбала-Арт" Марии Шишкиной.
<b>«Образы России»</b>	Главные достопримечательности городов России — исторические здания и национальные парки, древние городища и самые известные музеи, многие из которых находятся под охраной ЮНЕСКО. Путешественникам будут интересны культурные гиды по городам, а тем, кто не хочет выходить из дома, — виртуальные экскурсии, инфографики с актуальными фактами и живописные фото достопримечательностей России.
<b>Онлайн-тренинг на развитие чувства ритма</b>	Представляем вашему вниманию видеоурок от руководителя вокальной студии "Dolce vita" Архангельского культурного центра "Соломбала-Арт" Нины Матвеевой. Простые, но очень эффективные упражнения помогут начинающим артистам в развитии музыкально-ритмического слуха. Присоединиться могут все желающие!
<b>Мастер-класс</b>	Предлагаем вашему вниманию мастер-класс по технике пластилинографии "Морской конек". Мастер-

<b>«Морской конёк»</b>	класс подготовлен руководителем семейной творческой лаборатории "ART LAB" Агнией Сас
<b>Мини-спектакль «В гостях у Силантия Поморыча»</b>	Сегодня Силантий Поморыч расскажет вам историю Степана Писахова про Сеню Малину. Про то, как он письмо "мордобитно" писал! Смешно получилось, интересно!
<b>Танцевальная разминка</b>	Преподаватель танцевальной студии "Мечта" Архангельского культурного центра «Соломбала-Арт» Яна Рачковская подготовила для вас танцевальную разминку, в которую вошли основные упражнения на все группы мышц.
<b>Тренинг по стилю «Основы создания имиджа»</b>	Наверное, вы не раз замечали, что модные вещи не всегда вам подходят, а ведь так хочется быть в тренде! Искусство выбора и комбинирования цветов - дело непростое, и далеко не каждый сможет с этим справиться самостоятельно, не зная азов психологии цвета. Как, не тратясь на дорогостоящий анализ цветотипа, научиться правильно подбирать цвета одежды и производить эффект на людей? Преподаватель Европейской академии имиджа София Музыка научит вас этому!
<b>Мастер-класс Оригами «Голубь»</b>	Погода на дворе далеко не летняя. Но все же будем надеяться, что майское солнышко согреет нас. Давайте сделаем с детьми из бумаги оригами-птичек, чтобы поднять настроение.
<b>Мастер-класс «Стань сильной за 7 шагов»</b>	Сколько шагов до вашего стиля? Предлагаем вам сделать СЕМЬ! С их помощью вы поймёте, какой он, ваш истинный стиль.
<b>Мастер-класс «Рисунок-агамогра»</b>	Попробуйте распечатать и раскрасить фломастерами предложенные Маргаритой Павловной рисунки, и при двух разных ракурсах у вас получится 2 рисунка на одном листе. Не видели еще такого? Скорее включайте принтер и берите фломастеры!
<b>Весёлая зарядка под музыку</b>	«Вместе с нами зарядку выполняй. Получай заряд энергии на весь день».
<b>Игровая программа</b>	Игровая программа «Правила дорожные - правила надёжные» для учащихся 1-4 классов. Смотрим, учим, повторяем!
<b>Мастер-класс «Кула-колокольчик»</b>	Мастер-класс от Веры Симаковой «Кула-колокольчик». Вам предлагается сделать из лоскутков куклу-колокольчик. Её делали на счастье, куколка служила оберегом, отводила от дома болезни и несчастья. Для её создания вам понадобятся лоскутки, нитки, ножницы и немного ваты.
<b>Оздоровительные танцы</b>	Оздоровительные танцы Ирины Фокиной из Ломоносовского ДК: разминка, танец в стиле "мамба", танец в стиле "кантри", легкий танец, танец "меренга" Присоединяйтесь!
<b>Упражнения по</b>	Варвара Ментюкова предлагает вам упражнения по сценической речи. Эти упражнения полезны для

<b>сценической речи</b>	актеров, вокалистов, а также для всех, кто хочет, чтобы голос звучал звонко и убедительно!
<b>Мастер-класс «Подорожница»</b>	Мастер-класс по созданию тряпичной куклы "Подорожница" от мастера Веры Симаковой. Для создания куклы вам понадобятся лоскутки ткани, атласная ленточка, чуть-чуть ваты, нитки, ножницы и немного крупы. Куколку-подорожницу вязали в дорогу, она служила оберегом. Узелочек с крупой делали для того, чтобы путники в дороге всегда был сыт.