



Утверждено:

ИП Гекчан М.Л.

Гекчан М.Л.

Фактическое меню

Для обучающихся в МБОУ СШ №4

в возрасте от 7 до 11 лет

Архангельск 2026г

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Утверждено

ИП Геккян Мамикон-Левоневич

Понедельник

1 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевод	
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом	220		230,00	5,40	8,19	33,31	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого за 1 смену		570	105,75	481	9	17	73	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевод	
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом	220		230,00	5,40	8,19	33,31	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		570	100,14	481,09	8,92	17,01	72,79	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевод	
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом	220		230,00	5,40	8,19	33,31	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		570	100,14	481,09	8,92	17,01	72,79	

Прием пищи	Наименование	Вес(кг) готового блюда	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
				белки	жиры	углевод	
Обед	Рассольник ленинградский	215	111,00	5,64	10,29	14,57	132
	Гуляш мясной	90	208,01	10,12	17,5		277
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,00	5,62	7,26	25,36	508
	Хлеб пшеничный порция	60	141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с лимоном	200	42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		715	118,52	690,57	26,04	35,55	79,65
Итого за день		1285	218,66	1171,66	34,96	52,56	152,44

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевод	
	Гуляш мясной	100		203,00	12,55	15,48	4,10	437
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		550	119,60	608,28	23,89	24,68	73,76	

Питание платное

Понедельник

1 неделя



Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Гуляш мясной	100		203,00	12,55	15,48	4,10	437
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		550	155,00	608,28	23,89	24,68	73,76	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Рассольник ленинградский	270		218,46	7,29	13,26	18,22	132
	Гуляш мясной	100		203,00	12,55	15,48	4,10	437
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		810	180,000	830,02	31,24	37,95	92,47	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Утверждено

ИП Геккян Мамикон Давидович

Вторник

1 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	210		317,77	9,48	11,74	48,26	261
	Икра морковная	60		52,42	1,22	3,07	6,33	78
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого за 1 смену		510	105,75	507	13,84	15,15	84,47	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	210		317,77	9,48	11,74	48,26	261
	Икра морковная	60		52,42	1,22	3,07	6,33	78
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		510	100,14	507	13,84	15,15	84,47	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	210		317,77	9,48	11,74	48,26	261
	Икра морковная	60		52,42	1,22	3,07	6,33	78
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		510	100,14	507	13,84	15,15	84,47	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
Обед	Суп-пюре из разных овощей	250		155,25	5,4	6,68	18,11	168
	Котлета куриная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Рагу овощное (3-вариант)	150		176	3,36	7,98	22,57	541
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		760	118,52	712,44	25,04	25,58	88,63	
Итого за день		1270	218,66	1219,19	38,88	40,73	173,10	

Меню для детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
	Макароны, запеченные с сыром	240		381,33	11,38	14,09	57,91	261
	Икра морковная	60		52,42	1,22	3,07	6,33	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		560	119,60	617,31	17,26	17,66	103,96	

Меню для детей платное

Вторник

1 неделя

Утверждено

ИП Гекчян Мамикон Леонович

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	240		381,33	11,38	14,09	57,91	261
	Икра морковная	60		52,42	1,22	3,07	6,33	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		560	155,00	617	17,26	17,66	103,96	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп-пюре из разных овощей	250		155,25	5,4	6,68	18,11	168
	Макароны, запеченные с сыром	240		381,33	11,38	14,09	57,91	261
	Икра морковная	60		52,42	1,22	3,07	6,33	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с лимоном	200		42,56	0,1	0,02	10,2	686
Итого		810	180,00	772,56	22,66	24,34	122,07	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Утверждено
ИП Геккян Мамикон, Леонович

Среда

1 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Каша геркулесовая жидкая	200		226,21	8,37	8,97	27,9	311
	Бутерброд с повидлом	55		162,25	2,76	4,67	27,81	2
	Чай с сахаром и молоком	200		68,3	1,65	1,3	12,42	685
	Апельсины свежие	50		21,50	0,45	0,1	4,05	627
Итого за 1 смену		505	105,75	478	13,23	15,04	72,18	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Каша геркулесовая жидкая	200		226,21	8,37	8,97	27,9	311
	Бутерброд с повидлом	55		162,25	2,76	4,67	27,81	2
	Чай с сахаром и молоком	200		68,3	1,65	1,3	12,42	685
	Апельсины свежие	50		21,50	0,45	0,1	4,05	627
Итого		505	100,14	478	13,23	15,04	72,18	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Каша геркулесовая жидкая	200		226,21	8,37	8,97	27,9	311
	Бутерброд с повидлом	55		162,25	2,76	4,67	27,81	2
	Чай с сахаром и молоком	200		68,3	1,65	1,3	12,42	685
	Апельсины свежие	50		21,50	0,45	0,1	4,05	627
Итого		505	100,14	478	13,23	15,04	72,18	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200		90,74	4,62	4,42	7,31	124
	Тефтели рыбные тушеные с соусом	110		122,90	9,28	4,44	11,49	261
	Каша рисовая рассыпчатая	150		234,00	3,52	7,93	36,96	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		720	118,52	624,83	22,02	17,28	94,27	
Итого за день		1225	218,66	1103,09	35,25	32,32	166,45	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
	Тефтели рыбные тушеные с соусом	110		122,90	9,28	4,44	11,49	261
	Каша рисовая рассыпчатая	180		281,00	4,22	9,51	44,35	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	119,60	581,09	18,10	14,44	94,35	

Меню для детей платное

Среда

1 неделя

Утверждено: 28.12.2019
ИП Теклян Мамикон Леонович

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Каша рисовая рассыпчатая	180		281,00	4,22	9,51	44,35	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	155,00	622	11,97	16,16	107,99	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250		107,34	5,19	5,15	9,13	124
	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Каша рисовая рассыпчатая	180		281,00	4,22	9,51	44,35	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		800	180,00	729,53	17,16	21,31	117,12	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Четверг

1 неделя



1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Пюре картофельное	150		132,5	3,13	4,69	18,75	520
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого за 1 смену		520	105,75	493	16,20	16,68	67,66	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Пюре картофельное	150		132,5	3,13	4,69	18,75	520
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		520	100,14	493	16,20	16,68	67,66	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Пюре картофельное	150		132,5	3,13	4,69	18,75	520
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		520	100,14	493	16,20	16,68	67,66	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	220		174,3	6,41	11,73	9,79	110
	Печень по-строгановски	90		131,51	11,58	7,12	5,24	431
	Макаронные изделия отварные	150		200,00	5,31	6,2	28,71	516
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		720	118,52	683	27,9	25,54	82,25	
Итого за день		1240	218,66	1175,69	44,10	42,22	149,91	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	119,60	531,19	16,88	20,79	64,48	

Меню для детей платное

Четверг

1 неделя



Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	155,00	531	16,88	20,79	64,48	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250		217,88	8,02	14,67	12,24	110
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		800	180,00	749	25	35	77	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет



Пятница 1 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшённая вязкая с маслом	240		354,00	10,00	10,00	55,00	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого за 1 смену		500	105,75	564,18	13,12	18,42	85,40	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшённая вязкая с маслом	240		354,00	10,00	10,00	55,00	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		500	100,14	564,18	13,12	18,42	85,40	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшённая вязкая с маслом	240		354,00	10,00	10,00	55,00	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		500	100,14	564	13,12	18,42	85,40	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп картофельный с горохом	210		131,7	7,18	4,33	16,14	139
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,85	13,48	15,92	23,87	488
	Икра из кабачков	60		44,46	0,69	2,93	3,99	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		730	118,52	639,2	25,95	23,67	82,51	
Итого за день		1230	218,66	1203,38	39,07	42,09	167,91	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,85	13,48	15,92	23,87	488
	Икра из кабачков	100		74,10	1,15	4,83	6,65	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		560	119,60	537	19	21	69	

Меню для детей платное

Пятница

1 неделя



Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,85	13,48	15,92	23,87	488
	Икра из кабачков	100		74,10	1,15	4,83	6,65	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		560	155,00	537,14	19,23	21,24	69,03	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Суп картофельный с горохом	265		170,71	9,56	5,79	20,17	139
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,85	13,48	15,92	23,87	488
	Икра из кабачков	100		74,10	1,15	4,83	6,65	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		825	180,00	707,85	28,79	27,03	89,2	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет



Понедельник

2 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом	205		288,00	8,46	7,84	45,55	302
	Бутерброд с маслом	40		144,7	2,33	8,12	15,55	1
	Яблоки свежие	60		28,20	0,24	0,24	5,88	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого за 1 смену		505	105,75	497	11	16	76	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом	205		288,00	8,46	7,84	45,55	302
	Бутерброд с маслом	40		144,7	2,33	8,12	15,55	1
	Яблоки свежие	60		28,20	0,24	0,24	5,88	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		505	100,14	497,09	11,07	16,21	75,97	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом	205		288,00	8,46	7,84	45,55	302
	Бутерброд с маслом	40		144,7	2,33	8,12	15,55	1
	Яблоки свежие	60		28,20	0,24	0,24	5,88	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		505	100,14	497,09	11,07	16,21	75,97	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп из овощей	210		112,8	4,57	6,26	9,33	135
	Цыпленок тушеный	90		165,61	11,28	11,91	3,95	301
	Сложный гарнир: каша рисовая рассыпчатая с соевым соусом	180		220,43	4,01	4,63	40,59	508
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		720	118,52	629,03	22,94	23,13	82,54	
итого за день		1225	218,66	1126,12	34,01	39,34	158,51	

Меню для детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Цыпленок тушеный	100		184,01	12,54	13,23	4,38	301
	Сложный гарнир: каша рисовая рассыпчатая с соевым соусом	180		220,43	4,01	4,63	40,59	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		550	119,60	584,72	21,15	18,35	84,20	

Меню для детей платное

Понедельник

2 неделя



Утверждено

ИП Гекчян Мамикон Левонович

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Цыпленок тушеный	100		184,01	12,54	13,23	4,38	301
	Сложный гарнир: каша рисовая рассыпчатая с соевым соусом	180		220,43	4,01	4,63	40,59	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		550	155,00	584,72	21,15	18,35	84,20	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп из овощей	250		110,59	2,8	5,97	11,66	135
	Цыпленок тушеный	100		184,01	12,54	13,23	4,38	301
	Сложный гарнир: каша рисовая рассыпчатая с соевым соусом	180		220,43	4,01	4,63	40,59	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		800	180,00	695,31	23,95	24,32	95,86	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Вторник

2 неделя



1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Запеканка из творога и повидло	190		325,00	26,39	17,81	32,71	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Апельсины свежие	70		30,1	0,63	0,14	5,67	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого за 1 смену		500	105,75	485	30,10	18,28	67,05	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Запеканка из творога и повидло	190		325,00	26,39	17,81	32,71	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Апельсины свежие	70		30,1	0,63	0,14	5,67	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		500	100,14	485	30,10	18,28	67,05	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Запеканка из творога и повидло	190		325,00	26,39	17,81	32,71	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Апельсины свежие	70		30,1	0,63	0,14	5,67	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		500	100,14	485	30,10	18,28	67,05	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбой	220		121,88	6,18	3,35	15,24	138
	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Рагу овощное (3-вариант)	150		176	3,36	7,98	22,57	541
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		700	118,52	608,07	16,83	15,92	98,82	
Итого за день		1200	218,66	1093,36	46,93	34,20	165,87	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Рагу овощное (3-вариант)	180		211	4,04	9,57	27,08	541
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	119,60	552,19	11,79	16,22	90,72	

Меню для детей платное

Вторник

2 неделя



Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Рагу овощное (3-вариант)	180		211	4,04	9,57	27,08	541
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		550	155,00	552	11,79	16,22	90,72	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбой	275		152,35	7,73	4,19	19,06	138
	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Рагу овощное (3-вариант)	180		211	4,04	9,57	27,08	541
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		825	180,00	704,54	19,52	20,41	109,78	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Утверждено
ИП Гекция Мамикон Леонович

Среда 2 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Каша Дружба жидкая	200		198,41	5,83	6,09	30,02	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Яйцо вареное	40		62,8	5,08	4,6	0,28	337
	Чай витаминизированный "Виташкой"	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого за 1 смену		500	105,75	471	14,03	19,11	60,70	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Каша Дружба жидкая	200		198,41	5,83	6,09	30,02	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Яйцо вареное	40		62,8	5,08	4,6	0,28	337
	Чай витаминизированный "Виташкой"	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		500	100,14	471	14,03	19,11	60,70	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Каша Дружба жидкая	200		198,41	5,83	6,09	30,02	311
	Бутерброд с маслом	50		170,9	3,08	8,41	20,69	1
	Яйцо вареное	40		62,8	5,08	4,6	0,28	337
	Чай витаминизированный "Виташкой"	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		500	100,14	471	14,03	19,11	60,70	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	220		174,3	6,41	11,73	9,79	110
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Еники)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Каша гречневая рассыпчатая	150		188,00	5,62	7,26	25,36	508
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		720	118,52	675,49	23,58	30,82	74,22	
итого за день		1220	218,66	1146,88	37,61	49,93	134,92	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Еники)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
итого		560	119,60	598,19	20,65	21,04	80,91	

Меню для детей платное

Среда

2 неделя

Утверждено

ИП Гекхян Мамикон Девонян

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		560	155,00	598,19	20,65	21,04	80,91	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250		217,88	8,02	14,67	12,24	110
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		810	180,00	816,07	28,67	35,71	93,15	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет



Четверг 2 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Котлета куринная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Макаронные изделия отварные	150		200,00	5,31	6,2	28,71	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром и молоком	200		68,3	1,65	1,3	12,42	685
Итого за 1 смену		500	105,75	589	22,44	18,33	75,17	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Котлета куринная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Макаронные изделия отварные	150		200,00	5,31	6,2	28,71	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром и молоком	200		68,3	1,65	1,3	12,42	685
Итого		500	100,14	589	22,44	18,33	75,17	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Завтрак	Котлета куринная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Макаронные изделия отварные	150		200,00	5,31	6,2	28,71	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром и молоком	200		68,3	1,65	1,3	12,42	685
Итого		500	100,14	589	22,44	18,33	75,17	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200		90,74	4,62	4,42	7,31	124
	Оладьи из печени	90		209,84	14,13	13,98	11,19	468
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Каша рисовая рассыпчатая	150		234,00	3,52	7,93	36,96	508
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		720	118,52	695,77	25,81	28,72	86,76	
Итого за день		1220	218,66	1285,07	48,25	47,05	161,93	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев.	
	Котлета куринная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		550	119,60	624,28	22,65	18,32	83,12	

Меню для детей платное

Четверг

2 неделя



Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевод	
	Котлета куриная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		550	155,00	624,28	22,65	18,32	83,12	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевод	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250		107,34	5,19	5,15	9,13	124
	Котлета куриная с соусом молочным	100		204,00	11,68	10,43	9,44	305
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		800	180,00	731,62	27,84	23,47	92,25	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11 лет

Утверждено

ИПТ Гекция Майиков Леонович

Пятница

2 неделя

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
	Каша ячневая жидкая	220		202,9	5,87	5,79	27,19	311
	Бутерброд с маслом и сыром	70		217,00	7,63	10,34	23,00	3
	Яблоки свежие	60		28,20	0,24	0,24	5,88	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого за 1 смену		550	105,75	484	13,78	16,38	65,06	

Меню для детей из малообеспеченных семей

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
	Каша ячневая жидкая	220		202,9	5,87	5,79	27,19	311
	Бутерброд с маслом и сыром	70		217,00	7,63	10,34	23,00	3
	Яблоки свежие	60		28,20	0,24	0,24	5,88	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	100,14	484	13,78	16,38	65,06	

Меню для детей с ограниченными возможностями

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
	Каша ячневая жидкая	220		202,9	5,87	5,79	27,19	311
	Бутерброд с маслом и сыром	70		217,00	7,63	10,34	23,00	3
	Яблоки свежие	60		28,20	0,24	0,24	5,88	627
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		550	100,14	484	13,78	16,38	65,06	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
Обед	Суп картофельный с крупой гречневой	200		171,56	6,95	9,02	14,47	138
	Жаркое по-домашнему	180		356,46	11,21	24,02	21,34	276
	Икра свекольная	60		61,47	1,42	2,76	7,48	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	200		36,19	0,04	0,01	8,99	685
Итого		700	118,52	766,68	24,18	36,29	81,80	
Итого за день		1250	218,66	1250,97	37,96	52,67	146,86	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углевы	
	Жаркое по-домашнему	180		356,46	11,21	24,02	21,34	276
	Икра свекольная	100		102,44	2,37	4,6	12,47	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
Итого		550	119,60	639,18	18,18	29,11	73,04	

Меню для детей платное

Пятница

2 неделя



Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углеы	
	Жаркое по-домашнему	180		356,46	11,21	24,02	21,34	276
	Икра свекольная	100		102,44	2,37	4,6	12,47	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		550	155,00	639,18	18,18	29,11	73,04	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углеы	
Обед	Суп картофельный с крупой гречневой	250		177,99	6,74	8,1	18,08	138
	Жаркое по-домашнему	180		356,46	11,21	24,02	21,34	276
	Икра свекольная	100		102,44	2,37	4,6	12,47	78
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,28	0,04	0,01	9,71	685
итого		800	180,00	817,17	24,92	37,21	91,12	